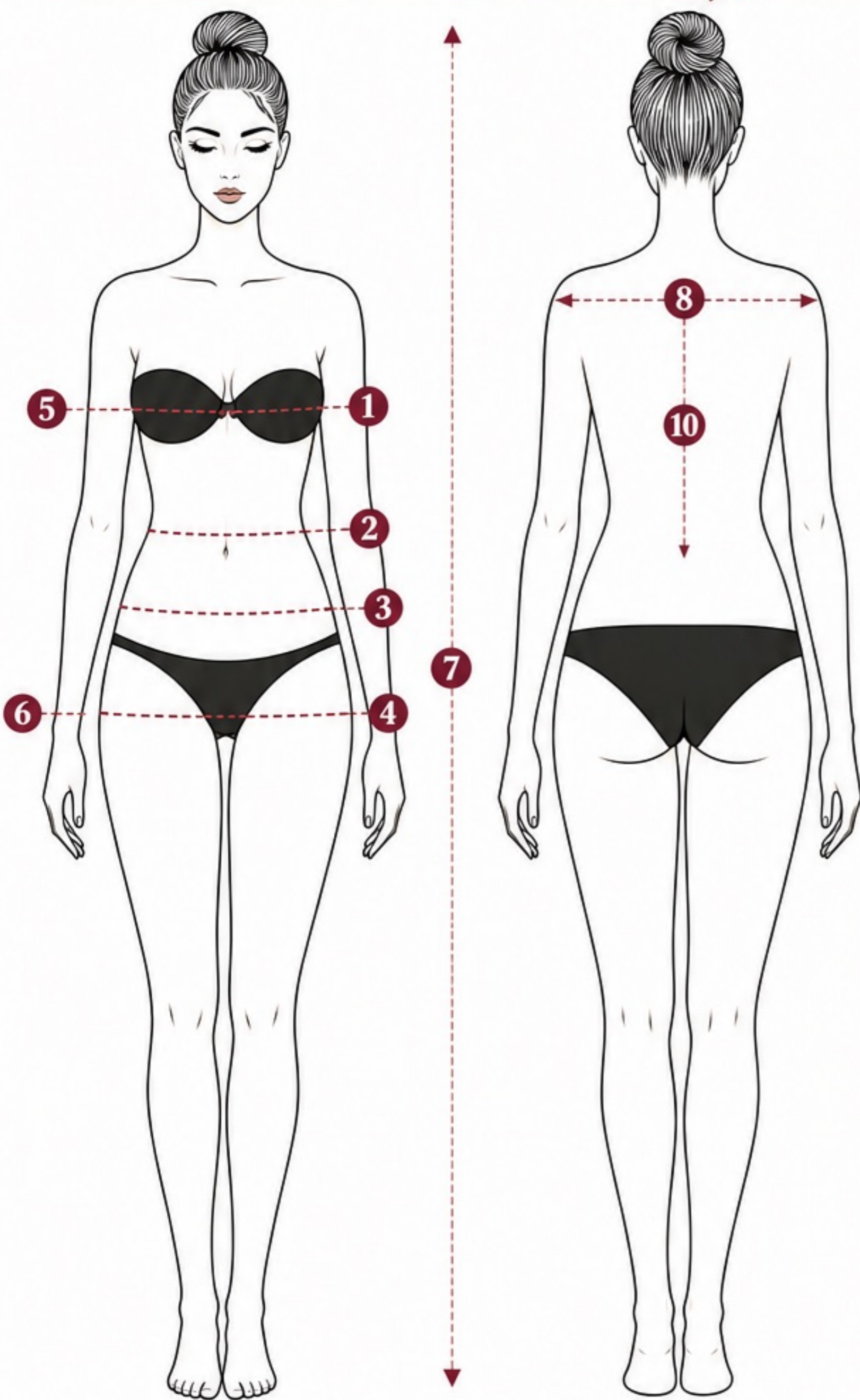


# GUIDA ALLE MISURE – CAFTANO

Per una confezione su misura perfetta



- 1 CIRCONFERENZA SENO**  
Misura intorno alla parte più sporgente del seno, passando sul punto più alto del seno e sulla schiena.
- 2 CIRCONFERENZA VITA**  
Misura intorno alla vita nel punto più stretto, appena sopra l'ombelico.
- 3 CIRCONFERENZA ADDOME**  
Misura intorno alla parte più piena dell'addome, di solito all'altezza dell'ombelico.
- 4 CIRCONFERENZA FIANCHI**  
Misura intorno alla parte più larga dei fianchi e dei glutei.
- 5 CIRCONFERENZA BRACCIO**  
Misura intorno al braccio, nella parte più larga (metà del bicipite).
- 6 CIRCONFERENZA POLSO**  
Misura intorno al polso, appena sopra l'osso.
- 7 STATURA (ALTEZZA)**  
Misura dalla sommità della testa (senza acconciatura) fino al pavimento, a piedi nudi.
- 8 LARGHEZZA SPALLE**  
Misura la distanza tra l'estremità di una spalla e l'altra, sulla parte più larga della schiena.
- 9 ALTEZZA BUSTO DAVANTI**  
Misura dalla base del collo (incavo tra le clavicole) fino alla vita, nel punto del girovita.
- 10 ALTEZZA BUSTO DIETRO**  
Misura dalla base del collo (osso sporgente alla base del collo) fino alla vita, nel punto del girovita.

## CONSIGLI PER PRENDERE LE MISURE CORRETTAMENTE



- Prendi le misure con biancheria intima o indumenti leggeri.
- Stai in posizione eretta e rilassata, senza trattenere il respiro.
- Usa un metro da sarta morbido.
- Chiedi l'aiuto di un'altra persona per maggiore precisione.
- Annota tutte le misure in centimetri.

## LE TUE MISURE (IN CM)

1 Circonferenza seno .....  
2 Circonferenza vita .....  
3 Circonferenza addome .....  
4 Circonferenza fianchi .....

5 Circonferenza braccio .....  
6 Circonferenza polso .....  
7 Statura (altezza) .....

8 Larghezza spalle .....  
9 Altezza busto davanti .....  
10 Altezza busto dietro .....



Grazie per aver preso le tue misure con attenzione.

Queste informazioni ci aiuteranno a realizzare il tuo caftano su misura con cura e perfezione.