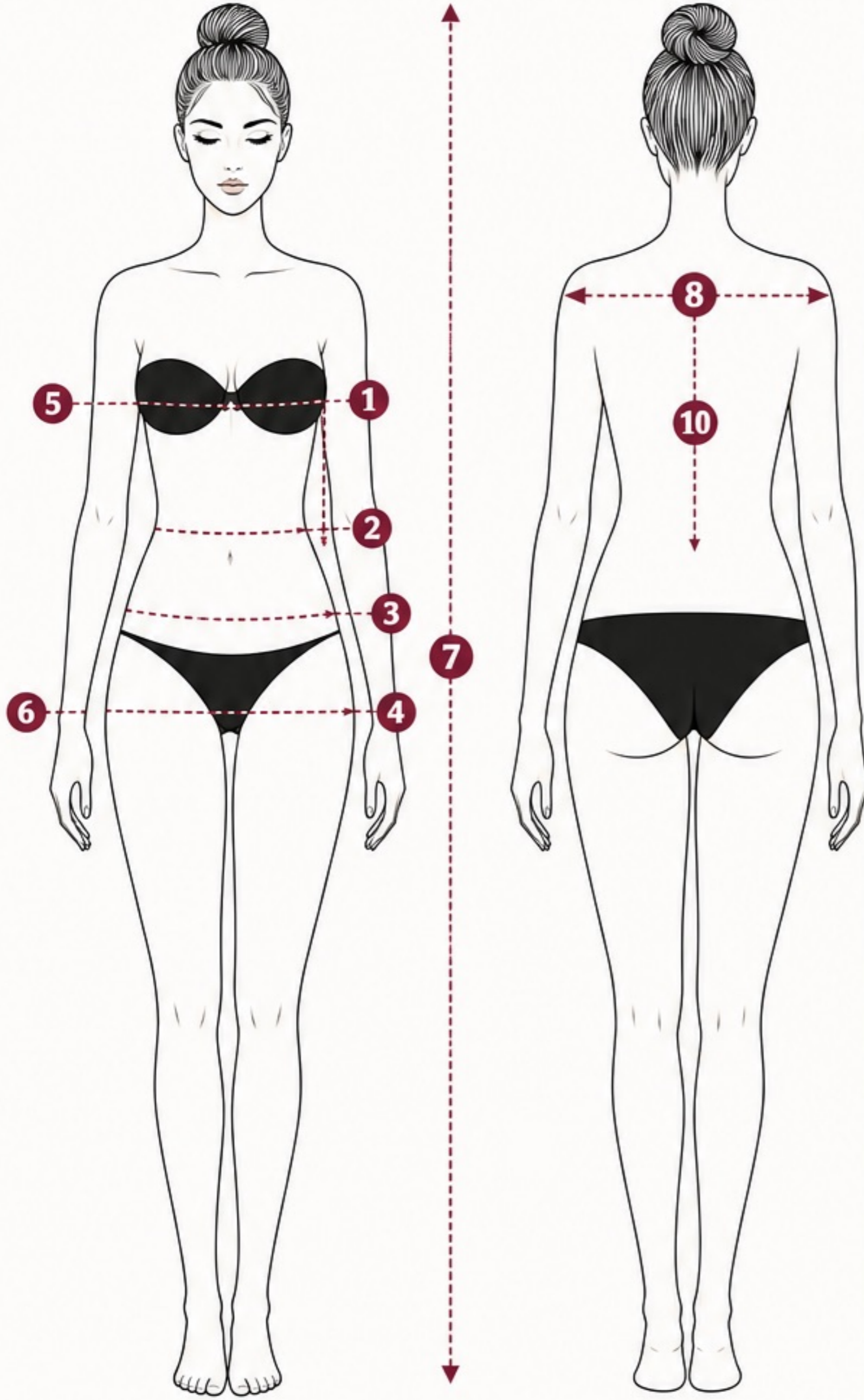


دليل أخذ المقاسات – للجلابية (القفطان)

لخياطة مخصصة تناسبك تمامًا



- 1 محيط الصدر**
قيسي محيط الجزء الأكبر من الصدر، مع مرور الشريط من أعلى الصدر وخلف الظهر.
- 2 محيط الخصر**
قيسي محيط الخصر الطبيعي، وهو أضيق جزء في الخصر، فوق السرة مباشرة.
- 3 محيط البطن**
قيسي محيط الجزء الأكبر من البطن، في العادة على مستوى السرة.
- 4 محيط الورك**
قيسي محيط الجزء الأكبر من الورك والأرداف.
- 5 محيط العضد**
قيسي محيط الذراع من أعلى، في أوسع جزء (منتصف العضد).
- 6 محيط المعصم**
قيسي محيط المعصم، فوق عظمة الرسغ مباشرة.
- 7 الطول (القامة)**
قيسي من أعلى الرأس (بدون الخداء) إلى الأرض.
- 8 عرض الكتفين**
قيسي المسافة بين طرف الكتف الأيمن وطرف الكتف الأيسر من الخلف.
- 9 ارتفاع الصدر الأمامي**
قيسي من قاعدة الرقبة (الفراغ بين عظمتي الترقوة) إلى الخصر الطبيعي (مستوى محيط الخصر).
- 10 ارتفاع الصدر الخلفي**
قيسي من قاعدة الرقبة (أبرز عظمة في مؤخرة الرقبة) إلى الخصر الطبيعي (مستوى محيط الخصر).

نصائح لأخذ مقاسات دقيقة



- خذي المقاسات وأنّ ترتدين ملابس خفيفة أو ملابس داخلية.
- قفي باستقامة واسترخي، ولا تحبسي تنفسك.
- استخدم شريط قياس مرّن.
- يفضل أن تطلبين من شخص آخر مساعدتك.
- سخلي جميع المقاسات بالسنتيمتر.

مقاساتك (بالسنتيمتر)

- | | | |
|-------------------|-----------------------|-----------------------------|
|: محيط الصدر |: محيط العضد |: عرض الكتفين |
|: محيط الخصر |: محيط المعصم |: ارتفاع الصدر الأمامي |
|: محيط البطن |: الطول (القامة) |: ارتفاع الصدر الخلفي |
|: محيط الورك | | |

شكرا لك على تزويدنا بمقاساتك.

ستساعدنا هذه المعلومات على خياطة قفطانك بمقاس مثالي وراحة تامة.

