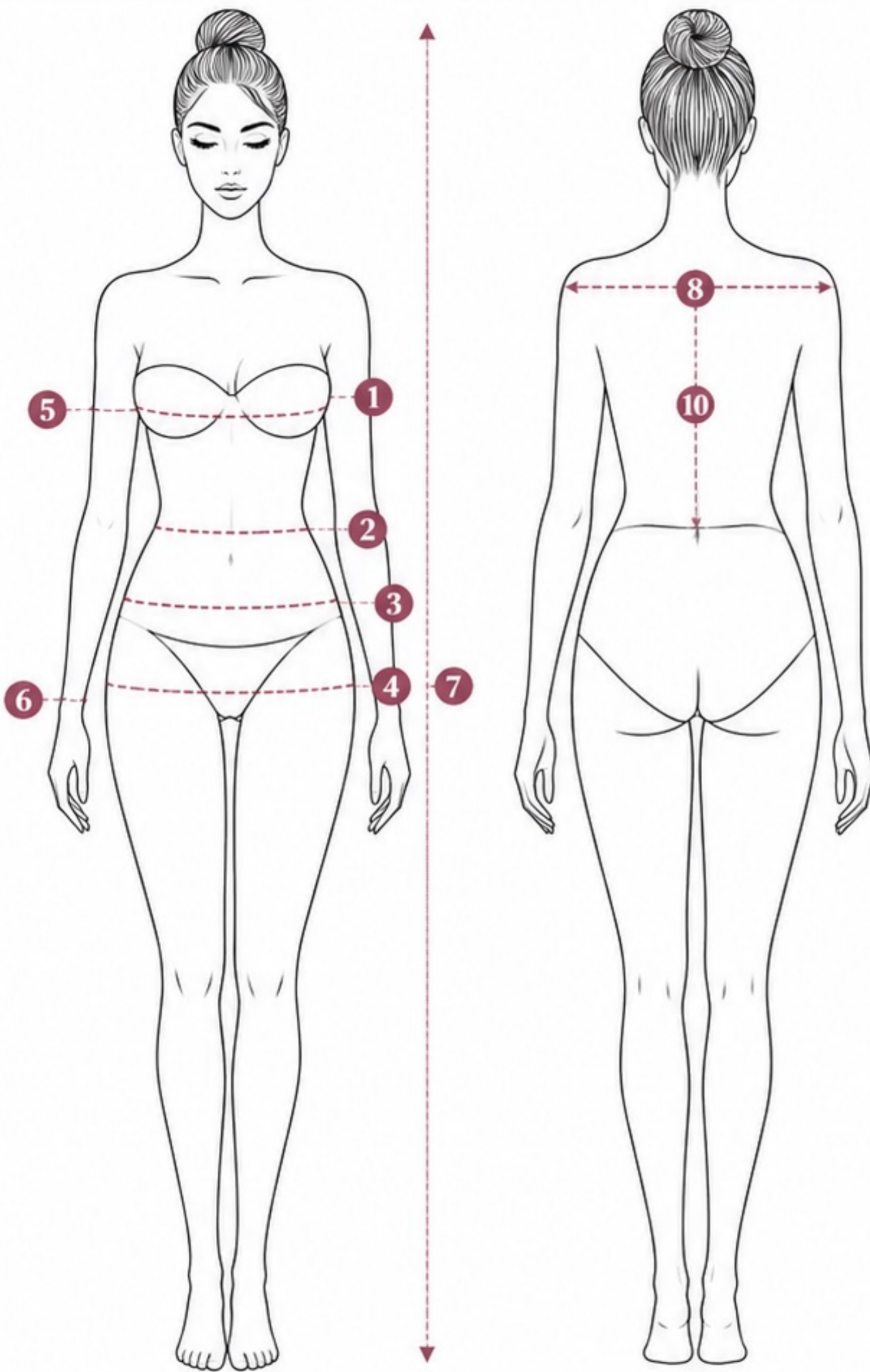


# GUIDE DE PRISE DE MESURES – CAFTAN

Pour une confection sur mesure parfaite



## CONSEILS POUR UNE PRISE DE MESURES RÉUSSIE

- Prenez vos mesures en sous-vêtements près du corps.
- Tenez-vous droite, sans rentrer le ventre.
- Utilisez un mètre ruban souple.
- Demandez de l'aide pour plus de précision.
- Notez vos mesures en centimètres.

- 1 TOUR DE POITRINE**  
Mesurez autour de la partie la plus forte de la poitrine, en passant par le milieu des omoplates dans le dos.
- 2 TOUR DE TAILLE**  
Mesurez autour de la taille, à l'endroit le plus fin, généralement au-dessus du nombril.
- 3 TOUR DE VENTRE**  
Mesurez autour du ventre, à l'endroit le plus rond, généralement au niveau du nombril.
- 4 TOUR DE HANCHES**  
Mesurez autour des hanches, à l'endroit le plus fort, en passant par les fesses.
- 5 TOUR DE BICEPS**  
Mesurez autour du bras, à l'endroit le plus large (milieu du biceps).
- 6 TOUR DE POIGNET**  
Mesurez autour du poignet, juste au-dessus de l'os.
- 7 STATURE**  
Mesurez du sommet de la tête (juste au-dessus) jusqu'au sol, sans chaussures.
- 8 CARRURE ÉPAULE**  
Mesurez la largeur du dos d'une extrémité d'épaule à l'autre, au niveau le plus large.
- 9 HAUTEUR BUSTE DEVANT**  
De la base du cou (creux entre les clavicules) jusqu'à la taille (au niveau du tour de taille).
- 10 HAUTEUR BUSTE DOS**  
De la base du cou (os saillant sous la nuque) jusqu'à la taille (au niveau du tour de taille).

## VOS MESURES (EN CM)

1 Tour de poitrine : .....  
2 Tour de taille : .....  
3 Tour de ventre : .....  
4 Tour de hanches : .....

5 Tour de biceps : .....  
6 Tour de poignet : .....  
7 Stature : .....

8 Carrure épaule : .....  
9 Hauteur buste devant : .....  
10 Hauteur buste dos : .....



Merci de vérifier vos mesures avant de nous les envoyer.  
Elles nous permettront de réaliser votre caftan sur mesure avec précision et confort.